



ГАЗЕТА ДЛЯ ЗАБОТЛИВЫХ И ЛЮБОЗНАТЕЛЬНЫХ РОДИТЕЛЕЙ

«С А Б И»

ВЫПУСК 4

Декабрь, 2019г.

В ЭТОМ ВЫПУСКЕ:

СТРАНИЧКА БЕЗОПАСНОСТИ «Осторожно! Дети!»	1
НАШИ ПРАЗДНИКИ Коста 160 лет, Осень	2-3
ОСЕННЯЯ МАСТЕРСКАЯ «Осенний венигрет»	4
СТРАНИЧКА ЗДОРОВЬЯ «Норовирус»	5
ВНИМАНИЕ!!! «Детская гаджетозависимость»	6-7
НАШИ ПОБЕДЫ	8
СОВЕТЫ СПЕЦИАЛИСТОВ	9-10



Уважаемые родители!

Благодарим Вас за участие в жизни нашего детского сада! Без Вас, наших помощников, нам было бы очень нелегко. Иногда помощь от Вас приходит как-то незаметно для Вас самих. Одно большое слово «СПАСИБО» заставляет делать нас настоящие чудеса.

Вся работа нашего детского сада строится на том, чтобы нашим малышам было уютно и интересно в нашем детском саду. Ради них мы приходим в детский сад с улыбкой и в тяжелые жизненные моменты, улыбка наших детей заставляет нас улыбнуться тоже, понять, что в жизни много ценностей, которые мы с Вами практически не замечаем: поблагодарить друг - друга, помочь и просто улыбнуться!

Мы всегда рады приветствовать авторов, из числа родителей, готовых поделиться новыми темами, интересными событиями и традициями в Ваших семьях.

Мы рады прислушаться к Вашему мнению и перенять Ваш опыт в воспитании малышей.

СТРАНИЧКА БЕЗОПАСНОСТИ

«ОСТОРОЖНО! ДЕТИ!»



С каждым годом интенсивность движения транспорта на дорогах возрастает, вместе с этим увеличивается количество дорожно-транспортных происшествий с участием детей. Причиной этого, чаще всего являются сами дети. Приводит к этому незнание элементарных основ правил дорожного движения, безучастное отношение взрослых. Недостаточный уровень поведения взрослых на улице, приводит к таким же явлениям и у детей. Поэтому работа по этой теме должна идти параллельно – с детьми и родителями.

Улица для ребенка – это яркий, манящий и разнообразный мир, который привлекает внимание. Это же так интересно – движущиеся разнообразные машины, пешеходы, различные

здания. А ведь именно здесь наших детей подстерегает опасность.

Каждый родитель должен своевременно обучить детей умению ориентироваться в дорожной ситуации, воспитывать у ребенка потребность быть на улице дисциплинированным и внимательным, осторожным и осмотрительным. Для этого надо так знакомить детей с правилами дорожного движения и безопасного поведения на улице, чтобы они строго соблюдали их, став школьниками.

Только единые требования, предъявляемые к детям со стороны педагогов и родителей, будут способствовать успешному овладению детьми азбукой дорожного движения.

Мамы и папы! Всегда ли вы подаете ребенку пример соблюдения правил безопасного перехода улиц и перекрестков, посадки в трамвай, автобус, обхода этих транспортных средств на остановках?

Помните! Нарушая правила дорожного движения, вы как бы негласно разрешаете нарушать их своим детям.

Важно воспитать у детей следующие виды навыков:

1. Навык наблюдения. Ребенок должен научиться видеть предметы, закрывающие обзор проезжей части, как предметы опасные или скрывающие опасность. Ребенок должен научиться видеть факторы, отвлекающие его внимание, как сигналы опасности.

2. Навык спокойного, достаточно уверенного поведения на улице. Этот навык очень важен для ребенка; взрослый, идя по улице с сыном или дочерью не должен поддаваться волнению или спешке.

3. Навык переключения на улицу. Замедлять движение, останавливаться, выдерживать определенную паузу для психологического переключения с пешеходом в опасную зону, здесь пример родителей имеет решающее значение.

4. Навык переключения на самоконтроль. Попадая на проезжую часть, ребенок должен следить за своим поведением, правильно оценивать дорожную обстановку.

Учите детей наблюдать. Именно с двух до семи лет, пока на улице он рядом с вами, лучше всего привить ему те навыки, о которых говорилось выше.



НАШИ ПРАЗДНИКИ



В 2019 году отмечалось 160 лет со дня рождения осетинского поэта, драматурга, публициста и живописца Коста Левановича Хетагурова. Этот год является особенным для всего осетинского народа. Коста Леванович Хетагуров родился 15 октября 1859 года в горном ауле Нар. Отсюда, из маленького села в Алагирском ущелье, он сделал свои первые шаги в большую жизнь, став символом своего народа, его совестью и гордостью.

В честь Коста Хетагурова в Северной Осетии названы университет, проспект, который является самой длинной магистральной улицей города, молодежный центр.

В нашем саду прошли мероприятия, приуроченные к 160-й годовщине со дня рождения поэта и художника Коста Хетагурова.



ЗДРАВСТВУЙ ОСЕНЬ!

Детский осенний праздник – это море улыбок и веселья. Хотя и говорят, что осень – унылая пора, но дети, как никто другой, способны радоваться золотистым опавшим листьям под ногами и дождичку, под которым так интересно погулять под зонтиком, обув резиновые сапожки и надев дождевик. Вот почему праздник осени в нашем учреждении является одним из самых любимых у воспитанников!

15 ноября 2019г. в нашем саду прошли осенние праздники. В зале царила теплая, доброжелательная атмосфера.



ОСЕННЯЯ МАСТЕРСКАЯ

Золотая осень всегда завораживает и восхищает своей красотой и яркостью красок. Осенняя природа дает богатый материал, своеобразный мир даров природы наполнен выразительными и неповторимыми сочетаниями строительного материала. С «21» по «31» октября 2019г. в нашем саду был проведен смотр - конкурс «Осенний винегрет 2019». В течение десяти дней воспитанники детского сада и их родители занимались очень увлекательным делом: делали поделки из овощей, фруктов, семян и природного материала, проявили много творчества, выдумки и фантазии. Работы получились творческие и интересные.



НОРОВИРУСНАЯ ИНФЕКЦИЯ (НОРОВИРУС)

СИМПТОМЫ



Существует несколько разновидностей вирусов, которые способны вызывать у человека кишечную инфекцию. Одним из таких вирусов является **НОРОВИРУС**.

Норовирусы вместе с ротавирусами являются основной причиной развития кишечных инфекций у детей. Изначально норовирусы и ротавирусы вообще не различали и всем ставили диагноз – ротавирусная инфекция, тем более, что проявления обоих вирусных инфекций схожи.

Основные пути передачи норовируса:

- пищевой, т.е. человек может заразиться, например, употребив в пищу немытые фрукты или овощи;
- водный, когда человек заражается, выпив некоторое количество жидкости, содержащей вирус;
- контактно-бытовой, когда вирус попадает в организм через немытые руки, предметы обихода, посуду и т.д.

Чаще всего передача вируса происходит от больного человека через предметы обихода здоровому человеку. Люди, инфицированные вирусом, способны заразить окружающих во время разгара заболевания и в течение следующих 48 часов. В некоторых случаях вирусы могут выводиться организма в течение 2х недель после начала заболевания.

Симптомы норовирусной инфекции

Первые симптомы заболевания появляются через 24-48 ч после заражения. Это может быть однократная, но чаще многократная рвота, сильная тошнота, повышение температуры, реже – диарея. Нарушения со стороны пищеварительной системы могут сопровождаться мышечными, головными болями и слабостью. Обычно симптомы норовирусной инфекции проходят сами через 12-72 часа. После болезни организм вырабатывает иммунитет к вирусу, но на очень короткий период, около 8 недель. После этого срока человек может снова заразиться норовирусом и заболеть.

Профилактика норовирусной инфекции

На данный момент вакцины от Норовирусов не существует. Поэтому основными мерами профилактики данной инфекции является соблюдение правил гигиены. Это мытье рук после возвращения с улицы, мытье всех овощей и фруктов перед употреблением в пищу. Если в доме уже есть заболевший, то необходимо очень внимательно следить за гигиеной. По меньшей мере, один раз в день необходимо проводить обработку всех поверхностей, с которыми контактировал зараженный человек: корпус кровати, прикроватные столики, санузлы, дверные ручки и т.д. Даже мельчайшие частицы пыли с норовирусом вызывают заболевание. Вирус весьма жизнестоек: влажная уборка с обычными моющими и спиртосодержащими средствами не обеспечивает его уничтожение, вирус устойчив к высушиванию, замораживанию, нагреванию до 60 градусов и погибает только от хлорсодержащих дезинфицирующих средств. Посуду, моющиеся предметы, которыми пользовался больной, а также игрушки (если заболел ребенок) нужно мыть теплой водой с добавлением хлорки. Все вещи, которые были запачканы рвотными массами, необходимо сразу стирать при температуре не менее 60 градусов. Подобное соблюдение правил гигиены позволит избежать дальнейшего распространения инфекции и повторного заражения людей.

ВНИМАНИЕ!!!

«Детская гаджетозависимость»



По данным некоммерческой организации Common Sense Media (США) 39% детей в возрасте от 2 до 4 лет умеют пользоваться электронными девайсами, включая планшеты и смартфоны.

«Гаджетозависимость» - актуальная для современных детишек проблема. Яркий ее знак - громкие протесты ребенка при попытке оторвать его от мобильного устройства или ноутбука. Побочные эффекты - раздражительность, агрессивность, нарушение сна, снижение аппетита - родители обычно реже замечают в суматошном ритме

Развитие у ребенка тяги к гаджетам в основном зависит от слишком лояльных мам и пап. Чаще всего родители, которые легко отдают ему на растерзание электронный девайс, очень занятые люди. Не имея возможности (или желания) посвятить своему чаду достаточное количество времени, они стараются его хоть чем-то занять. Вот только гаджет - не лучший вариант. Почему?

- ✓ мозг ребенка только формируется, а потому просто не в состоянии одновременно познавать сразу два мира - реальный и виртуальный. Кроме того, для нормального развития малышу очень важно все ощупывать, осматривать и пробовать, т.е. всячески стимулировать тактильные ощущения и мелкую моторику;
- ✓ даже самые полезные мобильные приложения не воспитывают у малыша реальных навыков трудолюбия: он учится всего лишь нажимать кнопки, а не чистить зубы или застегивать пуговицы;
- ✓ компьютерная игра не требует работы воображения, ведь герой уже придуман, а ход событий расписан;
- ✓ время, которое можно использовать для прогулки на свежем воздухе, кроха проводит в помещении. Это влечет за собой хроническую гипоксию мозга (недостаток кислорода), из-за чего могут появиться головные боли и головокружения, развиться быстрая утомляемость.

Полное исключение гаджетов из жизни современных детей, уже невозможно. Попытки оградить отпрыска от мира информационных технологий могут оказать ему медвежью услугу. Кому будет приятно оказаться аутсайдером в мире миньонов, тачек и звездных воинов, в котором сверстники уже имеют определенный опыт и авторитет? Нельзя отрицать и то, что электронные устройства приносят пользу: разнообразные обучающие мобильные приложения развивают у детей внимательность, память, логику и эрудицию. Поэтому главная задача родителей - грамотно ограничивать использование детьми интерактивных девайсов. В идеале до трех лет ребенка вообще нежелательно с ними знакомить. Конечно сейчас, когда дети играют в «энгри бердз» едва не с пеленок, эта задача едва ли выполнима. Поэтому специалисты предлагают разумные временные рамки: для малышей от года до 3-х лет длительность мультлика или компьютерной игры не должна превышать 6-10 минут, а для детишек 3-5 лет - 10-15 минут. После пяти лет можно отдавать в детские ручки гаджет на два часа в сутки с обязательными перерывами каждые полчаса.



СТАРАЙТЕСЬ СОБЛЮДАТЬ СЛЕДУЮЩИЕ ПРАВИЛА:

- ✓ При использовании любого электронного гаджета ребенок должен сидеть за столом. Желательно, чтобы стул был жестким, с ортопедической спинкой. Длительные статичные позы очень вредны: сидение в согбенном положении чревато нарушениями осанки, развитием юношеского остеохондроза и сколиоза.
- ✓ Оптимальный размер экрана для малыша составляет 15 дюймов (38 см), для школьника можно покупать 17-дюймовый монитор (43 см). Расстояние от монитора до детских глаз должно быть не менее 60-70см, а сам монитор - находиться на 20 градусов ниже их уровня. Важно, чтобы подсветка экрана совпадала с освещенностью помещения. Очень часто в заводских настройках яркость монитора выставлена на максимум, поэтому уменьшите ее до 60-70% (на мобильных устройствах можно активировать функцию автояркости). Располагайте экран под прямым углом по отношению к окнам, чтобы избежать дополнительных бликов. Отдавайте предпочтение мониторам с высоким разрешением.
- ✓ Следите за звуком! Громкость нормальной человеческой речи составляет около 40-60 дБ, поэтому следите за тем, чтобы и громкость звуковых эффектов, сопровождающих электронные занятия малыша, не превышала 55 дБ. Слишком высокий уровень шума (громкость от 70 дБ и выше) может вызвать повреждения волосковых клеток ушной улитки, что негативно отразится на детском слухе. По этой же причине лучше отложить знакомство крохи с наушниками до младшего школьного возраста!
- ✓ Как можно чаще протирайте электронные гаджеты специальными влажными салфетками: мониторы сильно притягивают пыль, что может способствовать развитию аллергии.

НЕ ПОПАСТЬ В СЕТИ

Именно от родителей зависит, принесет компьютер ребенку пользу или вред. Возьмите на вооружение несколько советов и воспитайте у своего чада правильное отношение к технологическим игрушкам и виртуальной реальности.

Контролируйте. Установите фиксированное дневное время интерактивных забав, но не увлекайтесь фанатичным соблюдением этих нормативов. Согласитесь, что не все дни проходят одинаково: долгие поездки на машине, ожидание в очереди к врачу и масса других ситуаций вносят коррективы в привычный распорядок жизни. Ваша обязанность – следить за балансом времени, которое ребенок проводит за компьютером, и всех прочих занятий: игр на свежем воздухе, общения с семьей и сверстниками, сна и т.п.

ЭТО ВАЖНО

Прекращайте компьютерные занятия как минимум за час до сна.
Динамичный мелькающий цветоряд возбуждает



Наши победы

Районный конкурс хореографического искусства
«Цветок дружбы» 2019

2-е место в номинации «Бальный танец»



Районный конкурс творческих работ «Театральная маска» 2019
1-е место в номинации «Новогодняя маска»



Советы специалистов

Простые советы психолога:

- Старайтесь выслушать рассказы ребенка до конца. Поделиться своими переживаниями – естественная потребность детей.
- С поступлением в школу в жизни вашего ребенка появился человек более авторитетный, чем вы. Это учитель. Уважайте мнение первоклассника о своем педагоге. Не критикуйте учителя в присутствии ребенка.
- Помогите ребенку установить отношения со сверстниками и чувствовать себя уверенно.
- Помогите ребенку привыкнуть к новому школьному режиму.



PP14WEB.RU

MAAM.RU

Детское упрямство!

Что делать, если ребенок упрямится?

1. Не придавайте большого значения упрямству. Примите к сведению этот приступ, но не очень волнуйтесь за ребенка.
2. Оставайтесь во время приступа упрямства рядом с ребенком и дайте ему почувствовать, что понимаете, как он страдает.
3. Не пытайтесь в это время что-либо внушать ребенку. Ругать нет никакого смысла. Он сильно возбужден и не может вас понять.
4. Будьте в поведении с ребенком настойчивы: если Вы сказали «нет», оставайтесь и дальше при этом мнении.

Какие усилия требуются от родителей упрямых детей?

1. Надо изменить свое отношение к ребенку, отказаться от привычной позиции: «Всегда прав взрослый»
2. Необходимо научиться относиться к ребенку не как к полностью зависимому и подчиненному существу, а как к человеку, имеющему определенные права и собственное мнение, которое заслуживает уважения.
3. Можно попробовать договориться с ребенком, пойти иногда на компромисс, но действовать надо не свысока, а на равных.



РОДИТЕЛЬСКИЕ ЗАПОВЕДИ

Уважаемые родители!

Вы,
сложно

вас
нком

СЕКРЕТЫ ЛЮБВИ И ВЗАИМОПОНИМАНИЯ

(Тайные мечты каждого ребёнка)

- Любите меня и позволяйте мне любить вас. Любите меня, даже когда я плохой.
 - Говорите мне, что вы меня любите, даже если вам не нравится то, что я делаю.
 - Прощайте меня. Говорите мне, что вы меня понимаете, даже если я ошибаюсь.
 - Верьте мне. С вашей помощью у меня все получится.
 - Говорите мне, что я вам нравлюсь. Говорите, что я единственный, что вы всегда будете любить меня, чтобы не случилось.
 - Не давайте мне того, что вы сами не имеете.
 - Спросите меня, что я делал сегодня в детском саду. Разговаривайте со мной, спрашивайте мое мнение. Учите меня, что хорошо и что плохо. Делитесь со мной своими планами.
 - Пожалуйста, не сравнивайте меня с другими, особенно с моими братьями и сестрами.
 - Наказывайте меня, когда я поступаю плохо. Хвалите меня, когда я поступаю хорошо.
 - Не командуйте, просите меня.
 - Обещаю, что я научусь говорить "извините", "пожалуйста" и "спасибо".
- Я знаю ещё некоторые замечательные слова.
"Я люблю тебя, мама и я люблю тебя, папа"

Вы:

я.
лю

тки и

и он

роему

приглашаете их в дом.

Вечером всей семьей обсуждаете,
как прошел день.



Центр Праздника
centrprazdnika.ru



www.beslan6.irdou.ru

Редакция газеты «Саби»

Учредитель: МКДОУ «Детский сад № 6 г. Беслана»

Шеф редактор - Матвиенко О.А.

Адрес редакции: г. Беслан, ул. Сигова, 52 а Телефон: 3-34-54

