



Выпуск № 8,
декабрь
2021г

«САБИ»

**ГАЗЕТА ДЛЯ ЗАБОТЛИВЫХ И
ЛЮБОЗНАТЕЛЬНЫХ РОДИТЕЛЕЙ**

*Мы рады приветствовать, Вас,
Родители наших
хорошеньких деток,
Поздравить всех с 2022
Новым годом спешим!
Сиянье украшенных
елочных веток
Пусть радость дарует
для чистой души.
Пусть все ребятишки
растут и умнеют,
Но пусть не торопятся
взрослыми стать.
Они ведь все больше и
лучше умеют,
А мы их поможем в саду
воспитать!*



В ЭТОМ ВЫПУСКЕ:	Стр.
НОВЫЙ ГОД Интересные факты	1-2
БЕЗОПАСНОСТЬ «Один дома»	3
КАЛЕЙДОСКОП СОБЫТИЙ «День Российского флага»	4
БУДЬ ЗДОРОВ «Профилактика и лечение ОРВИ и Гриппа»	5
"Как защитить здоровье детей зимой"	6
ФИЗКУЛЬ-ПРИВЕТ Консультация для родителей «Подвижные игры детей на свежем воздухе зимой»	7
«Осенний марафон»	8
НАШИ ЗВЕЗДОЧКИ «Наши победители»	9
СОВЕТЫ СПЕЦИАЛИСТОВ «Роль слушания музыки»	10
ДЕТЯМ О ЗИМЕ Стихи	11
ПОИГРАЕМ С НАМИ «Найди тень» «Найди отличия»	12
РЕДАКЦИЯ ГАЗЕТЫ	13



*П р и б л и ж а е т с я Н о в ы й г о д –
любимый праздник детворы, ведь ёлка –
праздник сказки, веселых игр, сюрпризов,
смешных приключений.*

*Что бы именно
таким он был для
ребенка, радовал
яркостью и
необычностью,
родителям нужно
приложить усилия.*

*Детям заранее
стоит рассказать о
ёлке, о том, что это
вечнозеленое дерево.*



Новый год встречаем вместе



Интересные факты

«В лесу родилась ёлочка» была впервые опубликована 1903 году в детском журнале «Малютка».



В старину было принято дарить, а не ждать подарки от Деда Мороза.



Интересные факты

Снеговика начали лепить в XIX веке с неизменными атрибутами – ведром на голове, метлой и носом-морковкой.



Есть поверье, что предновогодний сон (с 30 на 31 декабря) предсказывает будущий год.



Интересные факты

На Руси Новый год отмечали 1 марта – в X - XV веках, 1 сентября – с 1348 года, а с 1699 года перенесли на 1 января.



Незабываемую «Иронию судьбы, или с легким паром» на телевидении показывают уже более 35 лет в последний день года.





ОДИН ДОМА

как научить ребенка
уверенному и безопасному
поведению

Разговор по телефону

КАК НЕ ВЫДАТЬ КОНФИДЕНЦИАЛЬНУЮ ИНФОРМАЦИЮ?

1. Никогда не говори малознакомым людям, что ты дома один.
2. Если просят назвать адрес, не называй его. Попроси перезвонить позже, назвав время прихода родителей.
3. Если тебя пытаются втянуть в неприятный разговор, положи трубку и сообщи обязательно родителям.



ПРИНЦИПЫ БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ

- предвидеть опасность и по возможности ее избегать;
- при необходимости — действовать!

КАЖДЫЙ РЕБЕНОК
ДОЛЖЕН ЗНАТЬ:

1. мама
2. папа
3. Полиция
4. служба спасения
5. скорая помощь
- 6.
- 7.
- 8.

КАК ДОЛЖНЫ ВЕСТИ СЕБЯ МАЛЬЧИК ИЛИ ДЕВОЧКА, ЕСЛИ ОНИ ОСТАЛИСЬ ДОМА ОДНИ

КАК ОТКРЫВАТЬ ДВЕРЬ?

1. Спрашиваем: «Кто там?»
2. Смотрим в глазок.
3. Думаем.



КОМУ ОТКРЫВАТЬ ДВЕРЬ?

Только родителям!

Во всех остальных случаях, если кто-то стучится в дверь, нужно ПОЗВОНИТЬ родителям и СПРОСИТЬ, что делать.

Пока вы не поговорили с родителями, открывать НЕЛЬЗЯ!

КАК БЕЗОПАСНО

ВЫЙТИ

ИЗ СВОЕЙ КВАРТИРЫ?

1. Прежде, чем открыть дверь, посмотри в глазок.
2. Дождись, когда посторонние люди уйдут с площадки.
3. Выйдя из квартиры, закрой за собой дверь на замок.
4. Если ты вышел, но увидел посторонних людей, вернись обратно в квартиру.

КАК БЕЗОПАСНО

ВОЙТИ

В СВОЮ КВАРТИРУ?

1. Ключи нужно приготовить заранее, но держать так, чтобы их не было видно постороннему.
2. Если видим у своих дверей или на соседней лестничной площадке посторонних людей, то проходим мимо квартиры, либо заходим к соседям, либо возвращаемся на улицу, чтобы позвонить родителям.



КАК БЕЗОПАСНО ПОЛЬЗОВАТЬСЯ ЛИФТОМ?

1. Если ребенок еще недостаточно самостоятелен, чтобы ездить одному в лифте, то родители сами сопровождают его или просят пользоваться лестницей.
2. Ни в коем случае нельзя заходить в лифт с незнакомыми людьми.
3. Если кабина лифта подошла, но у лифта стоят незнакомые люди, нужно отказаться от и вызвать лифт повторно.



Воспитание патриотизма невозможно без формирования знаний традиций своей Родины.

22 августа в России отмечается День Государственного флага Российской Федерации. В нашем детском саду прошли мероприятия, посвященные празднованию Дня Российского флага.

Главная цель рассказать детям историю праздника, важность и значение государственных символов России.

Утро началось с проведения зарядки с флажками «Вперед Россия». Были проведены комплексные игровые беседы "Один флаг – одна Россия", "День Российского флага". Дети рассказывали стихи, играли в игры

Все родители детского сада, тоже не остались в стороне, а приняли активное участие в акции «Один флаг – одна Россия».

Три цвета — синий, белый, красный,
Страну уж триста лет хранят,
И в день лихой, и в час ненастный,
От бед Россию защитят.
И пусть на столько лет забвению,
Был предан славный триколор,
Но все ж по Божьему велению,
России был он возвращен.
Сегодня флагом мы гордимся,
Он символ крепости страны,
С ним мы из пепла возродимся,
Ему навеки мы верны!



Профилактика и лечение ОРВИ и гриппа

Простудные заболевания (ОРВИ, ОРЗ) и грипп – это инфекционные заболевания, которые вызываются вирусами. Они отличаются друг от друга симптомами, а также нарушением функций тех или иных органов.

При острых респираторных заболеваниях поражаются главным образом верхние дыхательные пути, то есть нос и глотка. К симптомам этих заболеваний можно отнести насморк, слезящиеся глаза, слабость, головную боль, боли в горле и иногда легкий кашель. Респираторные заболевания чаще возникают в холодное время года, но могут наблюдаться и в весенне-летние месяцы. ОРВИ продолжаются в большинстве случаев от 5 до 10 дней. Лечение таких заболеваний на ранней стадии приводит к ослаблению симптомов и способствует быстрому выздоровлению.

Ни в коем случае не лечите ребенка самостоятельно! Грипп – серьезное заболевание, и только врач может назначить необходимое лечение, указать правильную дозировку и продолжительность приема лекарства.



Как лечить простуду?

Режим. Уложите больного ребенка в постель, старайтесь не раздражать его громкими звуками, ярким светом. Максимальное снижение физической нагрузки позволит избежать осложнений.

Диета. Желательны молочные продукты, бульоны, протертая пища (ее легче глотать).

Давайте как можно больше жидкости небольшими порциями, но не менее полутора литров в день. Лучше морсы, настои трав, липы, малины и клюквы. На ночь полезно молоко с боржомом, содой или медом.

Антибиотики. Никогда не давайте их без назначения врача. Тем более что при гриппе и ОРВИ они помогают редко.

Борьба с насморком. Три-четыре раза день закапывайте в нос

специальные сосудосуживающие препараты: детский галазолин, санорин или отривин. Из домашних средств хорошо помогают свекольный, чесночный и луковый соки (два последних можно капать только большим детям). Это не только облегчит состояние ребенка, но снизит риск распространения инфекции на гайморовы пазухи и уши.

Жаропонижающие.

Анальгин, аспирин, парацетамол и другие лекарства дают при температуре выше 38 градусов.

Облегчение кашля. 5-6 раз в день давайте малышу отхаркивающие микстуры с корнем алтея, солодки, плодами аниса, но лучше сборные – такие, как «Доктор МОМ» грудные сборы. Очень эффективны сок редьки с медом и молоко с содой.

Надеемся, что теперь вы готовы к встрече с простудой.

Будьте здоровы!





"Как защитить здоровье детей зимой"

10 важных правил, как защитить здоровье детей зимой

Продолжительные прогулки на свежем воздухе укрепляют защитные силы и здоровье наших детей зимой. Чем чаще мы с малышом будем выходить на улицу, тем больше вероятность того, что его организм даст надежный отпор атакующим вирусам. Но для того, чтобы малыш не заболел, мы должны соблюдать некоторые меры профилактики.

Несколько правил:

1. Самая большая угроза подхватить простудные или инфекционные заболевания не на детской площадке, а во время посещения с ребенком многолюдных общественных мест: транспорт, магазины или торговые центры. Таким образом, постарайтесь не брать с собой малыша в те места, где риск передачи инфекции слишком высок.
2. Ограничьте всевозможные контакты ребенка с людьми, которые имеют симптомы каких-либо простудных или инфекционных заболеваний. Некоторые инфекции передаются воздушно-капельным путем.
3. Соблюдайте простейшие правила гигиены. Угроза вирусов значительно снижается, если регулярно мыть руки малышу и себе.
4. Чтобы защитить ребенка от простуды необходимо пить достаточно жидкости. В холодное время года фрукты и натуральные соки дополнительно обеспечивают организм малыша витаминами.

5. Следите за влажностью воздуха в квартире. Не забывайте про проветривание комнат.

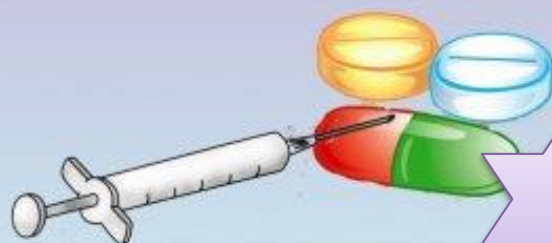
6. Один из важных факторов, от которых зависит здоровье ребенка зимой - это правильный выбор одежды. Используйте легкую, многослойную одежду, которую можно легко снять в помещении. В слишком тяжелых и теплых вещах ребенок быстро потеет, а это плохо сказывается на его здоровье.

7. Обувь не должна стеснять движения или приводить к перегреванию.

8. Если день солнечный, но морозный - это не должно вас пугать. Ведь солнечные лучи не только способствуют выработке витамина Д, но и повышают наше настроение.

9. Если малыш на прогулке замерз - погрузите его ноги в горячую ванночку с экстрактом эвкалипта. Этот вид масла ускорит кровообращение в конечностях и в горле и простуда отступает.

10. Не забывайте и про уход за кожей ребенка в зимний период. За 15-20 минут до выхода на прогулку смажьте область вокруг рта специальным кремом, а на губы нанесите тонкий слой вазелина.



Подвижные игры для детей на свежем воздухе зимой.

Подвижные игры и развлечения зимой на открытом воздухе доставляют детям огромную радость и приносят неоценимую пользу их здоровью. Разнообразные подвижные игры для детей - катание на санках, игры со снегом и др. – обогащают содержание прогулок и очень увлекают детей. Играя в подвижные игры вы сможете увеличить продолжительность прогулки, что особенно важно при низких температурах в нашем суровом климате. Да и сами родители, играя с детьми, не заметят как пролетело время и не успеют замерзнуть, поскольку им не придется стоять и наблюдать за играющим в снегу ребенком.

Любимое зимнее развлечение малышей - санки. Но можете попробовать научить малыша спортивным играм, таким как катание на лыжах и на коньках. Используя простые игровые упражнения можно добиться многого!

Малыши также любят подвижные игры со снегом, и с удовольствием будут выполнять предложенные вами упражнения. Зимой очень увлекательно сооружать разные постройки из снега, лепить различные фигуры. Обзаведитесь лопатками, совочками, ведерками и метелочками, они вам пригодятся на прогулках.

Для старших дошкольников используются более сложные игры. Играя и упражняясь на улице зимой, дети получают возможность проявить смелость, самостоятельность, ловкость и сноровку.

Выезжая на природу в зимнее время с вашим ребенком, или с компанией детей, обязательно продумайте в какие подвижные игры вы будете играть с детьми, в какие игры дети будут играть сами, и возьмите с собой все необходимое для игр.

Активный отдых зимой на свежем воздухе оставляет массу впечатлений и помимо этого укрепляет здоровье и дарит отличное самочувствие.

Различные подвижные игры на свежем воздухе (а это и катание на санках, игра в снежки, «ваяние» снеговиков и снежных фигур) вносят разнообразие в каждодневные прогулки и очень нравятся детишкам. Когда малыш на улице занят активными действиями, то продолжительность прогулки может быть увеличена. Это особенно важно при минусовых температурах суровыми российскими зимами.

Согласитесь, что и сами родители, играя вместе с ребенком в подвижные игры на свежем воздухе, не заметят, как быстро прошло время, да и не замерзнут, так как им не придется стоять на месте, наблюдая, как играет мама и папа. Предлагаем вам несколько простых идей подвижных игр на свежем воздухе, которые помогут вам приятно провести с детьми зимние месяцы.



«Осенний марафон»

Заниматься физкультурой полезно, а заниматься веселой физкультурой вдвойне. Ведь каждая минута занятий спортом продлевает жизнь человека на час, а занятия веселым спортом - на два.



В один из дней осени дети старшей и подготовительных групп собрались в зале на спортивном празднике «Осенний марафон», чтобы получить заряд бодрости.



Ребята показали свою ловкость, силу и выносливость, умение преодолевать препятствия, а также настоящую сплоченность и дружбу.



Каждая команда с гордостью пронесла «Осенний факел», символ нашего марафона, помогла убрать осенние листья и вернуть их по деревьям. Они вместе справились с урожаем, распределив его по банкам, фрукты для компота, а овощи для засолки, убежали от всех болезней.



Вот так здорово и весело детский сад наш отметил приход осени. Яркость красок, смех и положительные эмоции ребята в нашем саду получают как дополнительные витамины.



Хачирова Вероника воспитанница подготовительной группы заняла первое место в первом этапе Республиканского конкурса «Иры фидсен».



Мисиков Ибрагим, воспитанник подготовительной группы занял третье место в Республиканском конкурсе детского рисунка «Я рисую чистый мир»



Компания «ЭРА» наградила победителей конкурса детского рисунка «Я рисую чистый мир»



Роль слушания музыки

Слушание музыки – уникальный вид музыкальной деятельности. Музыку называют «языком чувств», она дает ни с чем несравнимые возможности для развития эмоциональной сферы детей. Музыкальное искусство включает в себя и интеллектуальное начало. При восприятии и анализе музыки, у ребенка развивается мышление и воображение, произвольность и познавательная активность. В процессе рассказа о музыке и ее анализа у дошкольников развивается речь, которая становится значительно более содержательной, образной и выразительной.

Слушание музыки в программах для дошкольников выделено в самостоятельный раздел, дети знакомятся с музыкальными произведениями разнообразных жанров, яркими средствами выразительности. Систематическое слушание хорошо подобранных, доступных детям музыкальных произведений принесет большую пользу. Дети любят музыку, у них развивается слух, появляется потребность слушать музыку, наслаждаться ею.

Рекомендации по слушанию музыки.

Попробуйте научить вашего ребенка внимательно прислушиваться к окружающим звукам. Посидите с ним в ти-

шине и Ваш ребенок, несомненно удивится, обнаружив, что она вся наполнена звуками. Прислушиваясь к звукам, постарайтесь услышать и различать динамические оттенки музыкальной речи. Постарайтесь сделать прослушивание

музыки регулярным занятием, выделите для слушания специальное время. Очень полезно слушать одни и те же музыкальные произведения в исполнении разных коллективов и солистов. Репертуар домашней фонотеки может быть самым разнообразным, все зависит от музыкальных пристрастий вашей семьи. Это могут быть и небольшие классические произведения, и современные детские песни. Выбор огромен – главное, не заставляйте детей слушать современную

«взрослую музыку». И еще одно пожелание – не надо слушать очень громкую музыку. От громкости звучания качество восприятия музыки не улучшается, а наоборот портится. Приучайте своих детей слушать не громкую, тихую музыку, и пусть они с самого раннего возраста окунутся в прекрасный мир волшебных звуков, который называется – МУЗЫКА!



Ритмы и звуки, как лекарство

«Музыка лечит душу и тело» – такую надпись можно найти на некоторых музыкальных инструментах эпохи Ренессанса. Звуки, ритмы и музыкальная гармония непосредственно воздействуют на наше эмоциональное состояние.

Музыка способна изменить душевное и физическое состояние человека. Мелодии, доставляющие человеку радость, благотворно влияют на организм. Музыкальные жанры, оказывающие лечебное воздействие. *Классическая музыка* – универсальное оздоровительное воздействие на психику и тело. Повышает уровень иммуноглобулина. *Духовная и религиозная музыка* – снижает болевой синдром. *Джаз, блюз, регги* – избавляет от депрессии. *Мелодичный рок* – в небольшом количестве снимает нервное и мышечное напряжение. *Хард-рок* – вредит здоровью, так как нередко вызывает неосознанную агрессию. *РЭП* – не рекомендуется для частого прослушивания, так как он пробуждает негативные эмоции.

Учеными доказано воздействие музыки на клеточном уровне. На нее реагируют раковые клетки, причем от одной музыки они начинают активно расти, и размножаться, а от другой, наоборот, их рост замедляется. А такие микробы, как стафилококк и кишечная палочка, от правильно подобранной музыки и вовсе погибают.

Знаете ли вы, что дети, не слышавшие в детстве колыбельных, менее успешны в жизни и подвержены психическим расстройствам. Колыбельные очень важны в процессе овладения ребенком речью, следовательно, и в разви-

тии мышления.

От того, какие песни поет ребенку мать, и поет ли она их вообще, зависит характер маленького человека, его физическое здоровье, степень его психологической устойчивости. Кроме того, в колыбельных зашифрованы знания о мире, которые пробуждаются в генетической памяти. Детям, у которых генетическая память не «разбужена», гораздо труднее адаптироваться в жизни и в обществе.

Знаете ли вы, что слишком громкое, крикливое пение может вредно сказаться на слабых детских голосовых связках. Кроме того, оно отрицательно влияет и на нервную систему детей, создает излишнее возбуждение, утомляет.

Но что делать, если ребенок хочет излить избыток энергии не только в движении, но и в звуке, если он сам тянется к музыке и к песне, как к наиболее доступному и понятному для него музыкальному жанру?

Научить детей внимательно слушать музыку, понимать и разделять те настроения и чувства, которые она передает, воспроизводить незамысловатые мелодии, добиваться, чтобы голос звучал естественно и свободно. Задача эта вполне под силу мамам и папам, бабушкам и дедушкам, старшим братьям и сестрам ребенка. Тут не требуется особых музыкальных или педагогических познаний: ведь речь идет не о том, чтобы готовить из малыша музыканта или певца.

Детям о зиме

Здравствуй, зимушка-зима!
Белым снегом нас покрыло:
И деревья и дома.
Свищет ветер легкокрылый -
Здравствуй, зимушка-зима!

Вьется след замысловатый
От полянки до холма.
Это заяц напечатал -
Здравствуй, зимушка-зима!

Мы для птиц кормушки ставим,
Насыпаем в них корма,
И поют чикуги в стаях -
Здравствуй, зимушка-зима!

Георгий Ладонищikov



Наши окна кистью белой
Дед Мороз разрисовал.
Снегом полюшко одел он,
Снегом садик закидал.

Разве к снегу не привыкнем,
Разве в шубу спрячем нос?
Мы как выйдем да как крикнем:
— Здравствуй, Дедушка Мороз!

Нам кататься, веселиться!
Санки легкие — в разбег!
Кто промчится, будто птица
Кто свернется прямо в снег.

Снег пушистый мягче ваты,
Отряхнемся, побежим.
Мы — веселые ребята,
От мороза — не дрожим.



Подбери тень



Найди отличия



Редакция нашей газеты

Наш сайт: **www.beslan6.irdou.ru**

Е-mail: **mkdou.62yandex.ru**

Редакция газеты «Саби»

Учредитель: МБДОУ «Детский сад № 6 г. Беслана»

Шеф редактор - Матвиенко О.А.

Адрес редакции: РСО-Алания

Правобережный район г.Беслан, ул. Сигова, 52 а

Телефон: (886737) 3-34-54

ДО НОВЫХ ВСТРЕЧ!

