 УТВЕРЖДАЮ:

 Заведующий МБДОУ

 «Детский сад № 6 г.Беслана»

 Приказ от 01.08.2023г № 80

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/З.Н. Хайманова

 **РЕЖИМ ДНЯ**

 **МБДОУ «Детский сад №6 г.Беслана» на 2023/24 учебный год**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***Режимные******моменты*** | ***Группа раннего развития*** | ***1 младшая******группа*** | ***2 младшая группа***  | ***Средняя******группа*** | ***Старшая******группа***  | ***Подготови-******тельная******группа*** |
| **ДОМА** |
| Подъем, утренний туалет | 06.30-07.30 | 06.30-07.30 | 06.30-07.30 | 06.30-07.30 | 06.30-07.30 | 06.30-07.30 |
| **В ДОШКОЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ** |
| Прием детей, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика  | 07.00-08.15 | 07.00–08.20 | 07.00–08.20 | 07.00–08.25 | 07.00–08.30 | 07.00–08.35 |
| **Подготовка к завтраку,** **завтрак** | **08.15-08.50** | **08.20–08.50** | **08.20–08.50** | **08.25–08.50** | **08.30–08.55** | **08.35–08.55** |
| Самостоятельная деятельность | 08.50-09.00 | 08.50-09.00 | 08.50-09.00 | 08.50-09.00 | 08.55-09.00 | 08.55-09.00 |
| Организованная детская деятельность, занятия со специалистами | 09.00-09.10-09.30 | 09.00-09.30 | 09.00-09.45 | 09.00–09.50 | 09.00–10.35 | 09.00–10.50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.30-11.10 | 09.30-11.30 | 09.45-11.55 | 09.50-12.10 | 10.35-12.20 | 10.50–12.25 |
| Возвращениес прогулки, самостоятельная деятельность | 11.10-11.20 | 11.30-11.40 | 11.55-12.10 | 12.10-12.20 | 12.20-12.30 | 12.25–12.35 |
| **Подготовка** **к обеду, обед** | **11.20-12.00** | **11.40-12.10** | **12.10-12.40** | **12.20-12.50** | **12.30-13.00** | **12.35–13.00** |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.00-15.00 | 12.10-15.00 | 12.40-15.00 | 12.50-15.00 | 13.00-15.00 | 13.00–15.00 |
| Постепенный подъем,самостоятельная деятельность | 15.00-15.20 | 15.00-15.20 | 15.00–15.20 | 15.00–15.20 | 15.00–15.20 | 15.00–15.20 |
| **Подготовка к полднику. Полдник** | **15.20-15.40** | **15.20-15.40** | **15.20–15.40** | **15.20–15.40** | **15.20–15.40** | **15.20–15.40** |
| Самостоятельная деятельность, проведение занятий | 15.40-16.20 | 15.40-16.30 | 15.40–16.40 | 15.40–16.50 | 15.40–16.50 | 15.40–16.50 |
| **Подготовка** **к ужину, ужин** | **16.30-17.00** | **16.30-17.00** | **16.40-17.10** | **16.50-17.15** | **16.50-17.15** | **16.50-17.15** |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 17.20-18.30 | 17.00-18,30 | 17.10-18.30 | 17.20-18.30 | 17.20-18.30 | 17.20-18.30 |
| Самостоятельная Деятельность, постепенный уход домой | 18.30-19.00 | 18.30-19.00 | 18.30-19.00 | 18.30-19.00 | 18.30-19.30 | 18.30-19.00 |
| **ДОМА** |
| Прогулка  | 19.00-20.00 | 19.00-20.00 | 19.00-20.00 | 19.00-20.00 | 19.00-20.00 | 19.00-20.00 |
| Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры | 20.00-20.30 | 20.00-20.30 | 20.00-20.30 | 20.00-20.30 | 20.00-21.00 | 20.00-21.00 |
| Ночной сон | 20.30-06.30 | 20.30-06.30 | 20.30-06.30 | 20.30-06.30 | 21.00-06.30 | 21.00-06.30 |